

Ablauf und inhaltliche Gestaltung – Nachmittag zum Gebet 13.12.2025 - V2

Zeit	Dauer	Inhalt	Gestaltung	Bemerkungen
14.00 Uhr	10‘	Begrüßung und Vorstellung der Referenten	Modemann	
14.10 Uhr	30‘	Vortrag: Schriftbetrachtung Wie sich Gebet für mich entwickelt hat (incl. Übung)	Dickerhof	
14.40 Uhr	15‘	Gespräch / Fragen	Dickerhof	
14.55 Uhr	5“	Pause		
15.00 Uhr	15‘	Angeleitete Meditation	Reichel	
15.15 Uhr	15‘	Lesung: Centering Prayer	Reichel	
15.30 Uhr	15‘	Gespräch / Fragen	Reichel	
15.45 Uhr	30‘	Pause		
16.15 Uhr	30‘	Vortrag: Psalmgebet / Chorgebet (evtl. incl. Übung?)	Tebbe	
16.45	15‘	Gespräch / Fragen	Tebbe	
17.00 Uhr	5‘	Pause		
17.05 Uhr	15‘	Angeleitete Meditation	Tröster	
17.20 Uhr	15‘	Lesung: Kontemplation	Tröster	
17.35 Uhr	15‘	Gespräch / Fragen	Tröster	
17.50 Uhr	10‘	Abschluss und Dank an die Referenten	Modemann	